

À partager !



Rendez-vous le dimanche 25 janvier 2026, de
14 h à 16 h au sous-sol de l'église Sainte-Ursule

Retrouvailles des Maisonnées 2026

Vous faites partie d'un groupe de partage de la foi à partir de la Bible, que l'on appelle souvent « maisonnée » ? Vous pensez relancer ou revitaliser la vôtre ? Alors, **participez à l'après-midi des retrouvailles 2026 des Maisonnées. Le cardinal Gérald C. Lacroix et Mgr Juan Carlos Londoño, évêque auxiliaire à Québec vous y attendent !**

Qu'est-ce qu'une Maisonnée? C'est la rencontre de quelques personnes qui se réunissent régulièrement pour ouvrir les Écritures et entendre la Parole de Dieu qui prend vie dans le partage et l'expérience de chacun, dans un climat de foi et de convivialité, à l'instar des premières communautés chrétiennes.

[Détails pour l'inscription ici !](#)



L'insécurité alimentaire en hausse : comprendre, être solidaire et mieux agir

Ces jours-ci, beaucoup d'entre nous sentent le poids plus lourd de l'inflation à l'épicerie... Les prix des aliments continuent de grimper — viande, fruits, légumes, café — et bien des ménages doivent désormais dépenser beaucoup plus juste pour se nourrir. Au Canada, les prix des aliments devraient encore augmenter en 2026, ajoutant jusqu'à 1000 \$ de plus par année pour les familles.

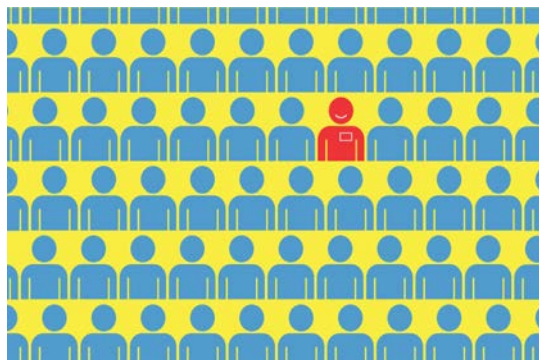
Pour approfondir la réflexion, nous vous proposons une sélection d'articles parus au cours du dernier mois, qui éclairent cette réalité préoccupante sous différents angles. [Découvrir le blogue complet ici.](#)



L'invitation est faite à toute personne consacrée! Inscription requise.

Rassemblement diocésain pour célébrer la vie consacrée

Venez vivre un temps fort de ressourcement et de communion le dimanche 1er février, de 10 h à 16 h, au Montmartre canadien. L'invitation est faite à toute personne consacrée. La journée débutera par une conférence interactive sous le thème « Entre musée et éternité : l'actualité de la vie consacrée » animée par sœur Nathalie Roberge, o.p., offrant un espace de réflexion, de dialogue et d'inspiration. [Toutes les informations d'inscription ici.](#)



Emplois disponibles

Découvrez les offres d'emploi variées



Formation initiale gratuite pour devenir bénévole :

24, 25 février et 3, 4 mars 2026

Heures : de 9h30 à 15h30

Endroit : Sous-sol de l'église Saint-Jean-Baptiste-de-la-Salle
2550, rue Biencourt, Québec

Formation initiale gratuite pour devenir une personne

proposées en Église :

Animation de camps d'été, sacristain, secrétariat, comptabilité ou coordination d'une friperie... et bien plus au fil des mois !

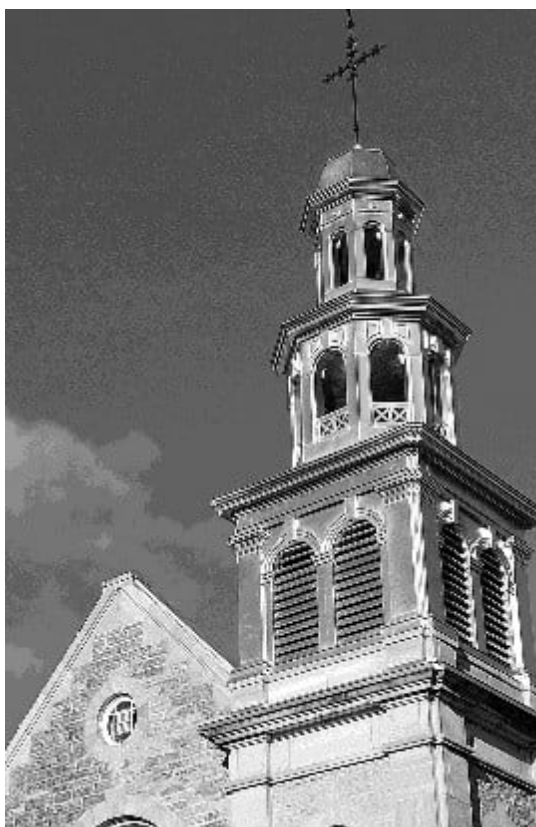
[Consultez les offres d'emploi ici.](#)

accompagnatrice

L'accompagnement spirituel du SASMAD est basé principalement sur l'écoute et sur l'attitude d'accueil et de non-jugement de la personne. Inscription auprès de Mariela Arango :

sasmad.quebec@gmail.com

[Information disponible sur le site web du SASMAD.](#)



[Rue Dauphine, Vieux-Québec](#)

Locaux disponibles à louer

Des locaux sont disponibles à louer dans le Vieux-Québec pour un organisme ou une association à but non lucratif. L'espace comprend une grande salle de 585 pi² (54 m²) avec une scène de 180 pi² (16,7 m²), une salle de réunion de 273 pi² (25 m²), ainsi que trois bureaux de différentes dimensions. On y retrouve aussi une cuisinette avec salle à manger, trois toilettes et deux salles de rangement, pour une superficie totale d'environ 150 m². Une entente à long terme est souhaitée. Pour obtenir plus de renseignements ou planifier une visite, il est possible de communiquer avec Pierre Bélanger, SJ, des Jésuites de Québec, au 581-979-1411.

Coup de coeur ECDQ.tv



Sœur IsaBelle : briser le silence, sauver des vies

□ Derrière les chiffres et les lois, il y a des visages. Et derrière ces visages, des voix qui refusent de se taire.

Dans ce reportage, découvrez Sœur IsaBelle Couillard, femme de foi et d'action, engagée contre la traite humaine au Canada et à l'international.

À travers son témoignage, plongez dans un réseau de solidarité, de formation et de plaidoyer, porté par des communautés religieuses qui refusent l'indifférence.

□ Un regard lucide, un appel à la justice... et une lumière qui traverse l'ombre.

Voyez et partagez!



Homélie du cardinal Lacroix lors de la fête interculturelle

Lors de la fête interculturelle du diocèse de Québec pour l'Épiphanie et le Baptême du Seigneur, le cardinal Gérald C. Lacroix nous rappelle que la diversité n'est pas un obstacle, mais un don à accueillir.

□ « Aimés d'abord, envoyés ensuite » : voilà l'ordre de Dieu.

□ Des langues, des musiques, des couleurs différentes... mais une seule foi, un seul Seigneur, un seul baptême.

Découvrez comment l'interculturalité unit nos cultures sans les effacer et nous envoie en mission pour un monde plus juste et fraternel.

Voyez et partagez!

Outils pour les communautés chrétiennes

APERUIT ILLIS

DIMANCHE DE LA PAROLE DE DIEU



Dimanche de la Parole de Dieu – 25 janvier 2026

À l'occasion du Dimanche de la Parole de Dieu 2026, la Société biblique canadienne (SBC) exprime son soutien et sa prière pour cette célébration qui met en lumière la richesse de la Parole de Dieu et le dialogue constant entre Dieu et son peuple.

S'inspirant de *Aperuit Illis* du pape François, la SBC rappelle que la compréhension des Écritures est un don du Seigneur ressuscité et qu'elle demeure essentielle pour la vie et la mission de l'Église.

La SBC accompagne les communautés chrétiennes en offrant une variété de [ressources bibliques](#) : éditions catholiques de la Bible en plusieurs langues, lectionnaire du dimanche, Évangile de Matthieu, outils de Lectio Divina et autres supports de méditation.

Seul ou en groupe, elles sont utiles et pertinentes tout au long de l'année !

Journée Mondiale du Malade

À l'occasion de la 34e Journée mondiale des malades qui se tiendra le 11 février prochain, le pape Léon a écrit un message ayant pour titre : « **La compassion du Samaritain : aimer en**



**JOURNÉE
MONDIALE
DU MALADE**
11 FÉVRIER 2026

portant la souffrance de l'autre

». Dans son message, le Saint-Père reprend la parabole du Bon Samaritain comme image centrale de la charité chrétienne : aimer véritablement signifie s'arrêter, se rapprocher et prendre soin de ceux qui souffrent. [En apprendre davantage et lire le message du pape ici.](#)

Dans les médias

«Augmentation alarmante» du recours à la peine capitale dans le monde en 2025

Le Pape appelle à l'unité des chrétiens et à la paix dans le monde

Bilan démographique : Chaudière-Appalaches et la Capitale-Nationale se démarquent

Violence conjugale : Les plaintes bondissent

Chronique - Lutte contre la violence conjugale : Tandis que des femmes meurent

Le Saint Suaire entre dans l'ère numérique

Calendrier d'activités

Une heure de prière pour les malades

Chaque semaine, le lundi, de 18 h à 19 h, à la chapelle des religieuses Jésus-Marie de Sillery (Québec), une équipe de laïcs et de religieuses propose un temps

RETRAITE POUR COUPLE

Thème : Vivre avec l'autre ou vivre pour l'autre!

Date: 6 au 8 février 2026, du vendredi 19h30 jusqu'au dimanche 12h.

Vêpres de l'unité des chrétiens

CONSEIL INTERCONFESSIONNEL CHRÉTIEN DE LA RÉGION DE QUÉBEC - Semaine de prière pour l'unité des chrétiens

d'adoration et de prière [Détails ici.](#)
silencieuse pour les
personnes malades.

[Détails ici.](#)

Samedi 24 janvier à
16h30

[Détails ici.](#)

Plusieurs activités sont offertes dans nos milieux. Nous invitons les paroisses, centres de formation chrétienne, mouvements, instituts de vie consacrée de notre diocèse à nous faire parvenir leurs invitations. Celles-ci apparaîtront sur le calendrier qui se trouve en page d'accueil du site www.ecdq.org.

Écrivez-nous à : communications@ecdq.org.

Avez-vous pensé [vous abonner également à l'infolettre de notre webtélé, ECDQ.tv](#)? Recevez chaque semaine nos productions vidéo originales!

Église catholique de Québec

1, rue des Remparts, Niveau 600
Québec (Québec), G1R 5L7, Canada



Vous avez reçu ce courriel parce que vous faites partie de la liste de personnes abonnées à l'infolettre diocésaine.

[Se désinscrire](#)