



LE LIEN DIACONAL  
ÉTÉ 2024



TOURLOUTORIAL  
SUR LA LIGNE DU TEMPS

Yvon Matte, diacre

Sur la ligne du temps, les secondes, les minutes, les heures passent et repassent, de jour comme de nuit. Pour les jeunes, le temps ne passe pas assez vite et pour les personnes plus âgées, c'est tout le contraire. La somme de nos jours se dessine en année. Aujourd'hui l'histoire du diaconat se poursuit par les liens du passé. C'est, je crois, faire mémoire de la vie qui circule au sein de la famille diaconale. Comme par le passé, nous avons vécu des hauts et des bas, tant au niveau personnel qu'au sein de nos engagements. Faire le bilan de notre année, c'est porter notre regard sur l'essentiel. C'est voir comment nous pouvons améliorer notre vécu en nous disant que toute personne grandit tant dans les résistances que les succès.

Les trois tensions (pôles) de la diaconie (CHARITÉ, PAROLE et LITURGIE) nous animent. Prenons quelques secondes de silence et chacun pour soi, sur une échelle de 1 à 10, demandons-nous quelle note on se donnerait en lien avec ces trois mots. Il m'apparaît important de se donner cette note afin de demeurer attentif à ce que je peux améliorer en tant que diacre ou épouse. Personne n'est à l'abri d'une erreur. Prendre ce temps est une invitation à demeurer alerte à ce que nous sommes.

Faire un bilan, c'est lire cet espace où la CHARITÉ, LA PAROLE et la LITURGIE demeurent notre toile de fond. Par cette approche, nous pouvons prendre conscience que le pardon ouvre sur des dimensions qui nous dépassent. La famille diaconale est au cœur de la société et au cœur des engagements. Au cours d'un repas, peut-être bien que nous pourrions nous réjouir et partager sur les hauts et les bas vécus au sein de la diaconie.

Je n'ai pas de leçons à vous donner. Je me sens pauvre et malheureux toutes les fois où mes relations humaines touchent les bas-fonds de mon égoïsme et de mes lâchetés. Le premier pardon que j'ai à donner, c'est à moi-même. « Le pardon, c'est accepter de faire partie de la guérison plutôt que de la maladie. »

Bon voilà pour cette réflexion en pensant que la miséricorde de Dieu est bien plus grande que notre cœur.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

### NOUVELLES DE LA DIACONIE

Denis Potvin, diacre

En ce début de la période estivale, je profite de l'opportunité qui m'est offerte pour vous donner quelques nouvelles de la diaconie

#### **Formation initiale**

Deux candidats ont complété ce printemps le parcours de formation. Il y a donc la possibilité de deux ordinations diaconales pour cet automne. Je remercie ces deux couples pour la générosité démontrée tout au long de cette démarche.

L'année prochaine, il n'y aura aucun aspirant en 1<sup>re</sup> année et aucun candidat en 5<sup>e</sup> année. Quatre candidats continueront leur formation au tronc commun.

Dans la dernière année, des journées de formation interministérielles ont été intégrées dans le parcours de formation. Ces journées de formation s'adressent aux candidats à la prêtrise ceux du Séminaire diocésain, du séminaire *Redemptoris Mater*, des ordres et instituts et des agents et agentes de pastorales. C'est l'occasion pour ces personnes de se connaître et tisser des liens en échangeant sur leur vision de l'Église et de la mission de l'évangélisation. Le modèle interministériel est porteur d'avenir entre les différents types de ministères.

Cette orientation permet aussi de soulager (un peu) l'équipe de formation initiale. La diaconie prend de l'âge... l'équipe de formation aussi. Dans ce contexte, le futur de l'équipe de formation initiale reste une préoccupation.

De la même façon, des représentations ont été faites auprès de l'Université Laval pour avoir un microprogramme en pastorale qui pourrait être un élément constitutif du certificat en théologie. Cette approche facilitera la formation universitaire dans une perspective mieux adaptée au ministère diaconal. Selon les dernières informations reçues, ce microprogramme sera offert dès septembre prochain.

#### **Relation avec nos évêques**

J'en profite pour mentionner l'extraordinaire collaboration qui se vit avec nos évêques dans le contexte du retrait provisoire de notre archevêque. Mgr Pelchat et Mgr Proulx sont toujours disponibles pour assurer le suivi des divers dossiers et être présents aux différentes

activités. Un grand merci pour votre collaboration et votre disponibilité. Je m'en voudrais de passer sous silence la présence de Mgr Londoño qui a profité de toutes les occasions pour connaître la diaconie.

### **Futur de la diaconie**

Comme mentionné précédemment, la diaconie change de visage ; elle vieillit et ses forces diminuent. Un exercice de vision stratégique permettra de bien identifier les enjeux, forces, faiblesses, opportunités et défis qui se présentent à nous. D'autres nouvelles suivront à l'automne.

### **Bonnes vacances**

La période estivale est un temps de ressourcement. Je vous souhaite du bon temps avec vos familles et vos amis. Quant à moi, je prévois retourner sur le chemin de Compostelle à la fin août – une forme de retraite.

---

## SYNODE

Roberto Del Vecchio, diacre

Toutes et tous ont entendu ce mot ces derniers mois. Ce mot qui évoque l'invitation que le pape François a lancée dans le but ultime d'être attentif à ce que l'Esprit Saint veut bien nous indiquer comme pas à faire et comme chemin à prendre. Comment y arriver ? En étant à l'écoute de la Parole de Dieu, en étant à l'écoute de ce que je porte intérieurement sachant que Dieu écoute (en priant), en étant à l'écoute de ce que l'autre a à dire, et en étant écouté par l'autre. Exercice simple, mais exigeant. Simple parce que pas compliqué sinon d'avoir le souci constant d'écouter. Exigeant parce que ça demande du temps et la participation voire la communion du plus grand nombre possible de baptisés et du temps : « Seul ça va plus vite, ensemble ça va plus loin ».

Quand nous donnons le rôle premier à l'Esprit Saint les fruits sont déjà annoncés : paix, joie, amour... Quand nous cherchons ensemble, nous centrons autrement et plus solidement. Nous sommes aussi invités à converser dans l'Esprit Saint. « Converser dans l'Esprit Saint » est une riche expression dépassant la pertinence d'un monologue ou d'un dialogue. Nous constatons et nous retenons assez rapidement la grande diversité qu'il peut exister entre nous. « Je suis différent, comme toi ». Mais une diversité qui met en lumière les charismes de chacune et chacun. La conversation dessine une conversion. Il s'agit de vivre et de goûter au processus, au mouvement qui nous relève de notre paralysie, de notre

impuissance, de notre indifférence, de notre défaitisme, de notre immobilisme, de notre désabusement. Mouvement qui nous amène au pays de l'autre, au pays du Tout-Autre. Mouvement qui nous pousse à la mission par un enthousiasme retrouvé et recentré en Dieu.

Tout ça, c'est de la théorie ? Oui si elle reste sur papier et demeure à Rome au centre d'une table ronde. Oui si elle demeure figée dans le temps par de belles photos et de belles vidéos. Oui si nous regardons le Synode de l'extérieur pensant que c'est pour les autres. Non si ça ne demeure pas lettre morte. Non si nos tables rectangulaires deviennent rondes, faisant participer la diversité. Non si nous sommes moins préoccupés par les photos et les vidéos et davantage par l'audio des paroles des gens d'ici. Non si nous nous disons : « Ça été bon pour eux, ça peut être encore mieux pour nous ».

Finalement, vous savez ce à quoi nous sommes invités ? À croire aux miracles. Oui, oui, croire aux miracles. Après tout n'est-ce pas dans l'ADN de tout chrétien de croire aux miracles? J'entends de plus en plus de chrétiens qui ne croient plus aux miracles. C'est la laïcisation de la foi. *Il faut croire, mais pas aux miracles. « Ben voyons donc, tu crois encore aux miracles ! »* C'est comme si la foi a été complètement filtrée par la raison et une longue tradition de pouvoirs et de calculs. Je l'accorde, l'expression « croire aux miracles », peut porter à forte connotation. Mais il y a un mot qui devrait dissiper toute confusion au point d'être levé au rang de la vertu : Espérance.

L'Esprit Saint, que dit-il de tout ça ? *Viens, suis-moi et tu verras que rien n'est impossible à Dieu.* As-tu le goût de « synoder » ? Allons, prenons la route ensemble jour après jour ici et maintenant chez nous.

---

NOTE : Une première partie du texte qui suit a été publiée dans le LIEN DIACONAL de l'hiver 2024. Mes excuses à Jacques-Denis Simard, car cette deuxième partie devait être intégrée au journal du printemps 2024.

### POURQUOI LE DÉCLIN DE LA MÉMOIRE ? (2<sup>e</sup> partie)

Jacques Denis-Simard, diacre

#### **Introduction**

Plus nous vieillissons, plus nous constatons des pertes de mémoire qu'elles soient minimes, relatives ou plus importantes. Nous tous de la diaconie, nous vieillissons et tous nous éprouvons des pertes de mémoire légères. Qui ne craint pas la maladie de l'Alzheimer ou

de la démence ? Cependant, la bonne nouvelle c'est que nous pouvons améliorer notre capacité de mémoire. Il y a plusieurs causes à la perte de mémoire et il y a plusieurs façons d'améliorer notre capacité de mémoire. L'article suivant vous intéressera sûrement. Pour notre part, Diane et moi, nous favorisons la lecture, la prière, l'adoration et l'exercice (marche, jogging, raquette à neige, ski de fond, golf, etc.), car l'exercice contribue à apporter un afflux sanguin plus important au cerveau et cela diminue la progression vers le vieillissement. Selon une étude scientifique, le vieillissement est attribué à un apport moins important du sang au cerveau.

**Nous devons aussi chercher à mettre au défi nos facultés cognitives.** Continuez à lire pour quelques conseils et stratégies qui pourraient vous être utiles dans vos habitudes de stimulation mentale.

*Tous les contenus sont la propriété de Med Resource Inc. 1996 – 2024. Conditions d'utilisation. Les contenus présents ne sont destinés qu'à des fins d'information. Demandez toujours l'avis de votre médecin ou d'un autre professionnel de la santé qualifié sur des questions relatives à une affection médicale.*

Source :

[santecheznous.com/healthfeature/gethealthfeature/Comment-stimuler-votre-memoire](https://santecheznous.com/healthfeature/gethealthfeature/Comment-stimuler-votre-memoire)

Agir sur votre esprit : conseils pour la mémoire

Lorsque vous mettez votre esprit au défi, vous constituez une collection de stratégies pour la mémoire – une sorte de « réserve cognitive » si vous voulez. Ainsi, quand vous aurez de la difficulté à vous rappeler quelque chose, vous pourrez compter sur une foule d'astuces pour vous dépanner.

Avec la plupart des habitudes santé ci-dessus, la mémoire est un cheminement actif, composé d'éléments comme l'exercice, une bonne alimentation et la socialisation. Quand il s'agit du travail mental pour renforcer la mémoire, celle-ci est un ensemble d'habiletés ou de techniques à apprendre. Et ce n'est pas vrai qu'on ne peut plus assimiler de nouvelles connaissances en vieillissant! L'apprentissage est toujours possible avec l'âge. En pratiquant des stratégies de stimulation mentale, nous pourrions en fait changer notre esprit – et créer de nouvelles connexions entre nos cellules cérébrales.

**Organisez votre classeur mental :** Avec l'âge, cela nous arrive couramment de ne pouvoir nous rappeler certains faits. Comme notre capacité de rappel diminue graduellement, il se peut que ce changement passe inaperçu. Pour aiguïser votre capacité de rappel, essayez les trucs suivants :

- **Classez vos mémoires soigneusement :** Vous savez qu'il est plus facile de trouver un dossier dans un classeur bien ordonné. Il en est de même avec notre classeur mental : une mémoire bien classée se récupère plus aisément. Quand vous apprenez quelque nouvelle information, rangez-la avec ce que vous savez déjà. Rattachez cette nouvelle connaissance à un mot, une image ou un souvenir. Pour vous souvenir de votre place dans le stationnement, recherchez autour de vous des points de repère – des signes, des chiffres ou des repères naturels. Si vous rencontrez une femme nommée Florence, souvenez-vous de son nom en pensant à votre voyage en Italie ou en imaginant un bouquet de fleurs. Vous pouvez aussi classer son visage parmi ceux dont le nom commence par « F ».
- **Récitez les lettres de l'alphabet :** Incapable de vous rappeler le nom de Florence quand vous la rencontrez au bureau de poste? Repassez mentalement les lettres de l'alphabet jusqu'à ce que vous tombiez sur une lettre qui vous semble familière. L'astuce fonctionne aussi pour vous rappeler dans quel film vous avez vu tel acteur ou en quel mois tombe l'anniversaire de votre nièce.
- **Accédez fréquemment à vos mémoires :** Les mémoires que nous rappelons moins souvent risquent de s'estomper, alors que celles qui sont utilisées à répétition ont tendance à demeurer. Alors, si vous tenez à certaines mémoires, renforcez-les et revivez-les mentalement. Cette stratégie s'applique dans le cas des numéros de téléphone, des adresses, des noms, ou des règles pour un prochain examen de conduite.

**Organisez votre milieu :** Quand cela fait une quinzaine de fois que vous perdez vos clés, ce peut être surprenant ou carrément troublant. « Qu'est-ce qui m'arrive? Est-ce que je perds la tête? », vous vous demandez. Mais votre cerveau n'a peut-être rien à voir avec cela. Ce peut être votre milieu qui est désorganisé. Mettez tous vos clés dans un endroit désigné (et un seul) chez vous. Affichez des notes sur le réfrigérateur ou mettez des alertes sur votre téléphone intelligent pour penser à renouveler les ordonnances ou réapprovisionner votre salle de lavage.

**Travaillez et jouez avec votre cerveau :** Comme un défi inattendu, obliger notre cerveau à s'engager dans des activités de résolution de problèmes peut mener à la création de nouvelles connexions et améliorer la capacité de rétention de notre mémoire. Donnez-vous la permission de jouer à des jeux et à résoudre des casse-têtes. Mots croisés, Sudoku, jeu-questionnaire, lectures – toute activité qui rend perplexe et soulève des questions fera

l'affaire. Ajoutez une dimension sociale à vos exercices mentaux, comme participer à un club de lecture, s'inscrire à un cours de langue ou jouer à un jeu-questionnaire en équipe.

**Regardez vers l'avenir :** *La mémoire prospective* – capacité de penser à quelque chose dans l'avenir – peut nous échapper avec l'âge! Pour y remédier dans vos activités quotidiennes, vous avez à votre disposition des outils modernes tels que calendriers, assistants virtuels IA et applications de rappel, ou des méthodes anciennes comme une liste de tâches à faire ou d'articles à acheter. Cela ne vous coûterait rien d'essayer les astuces mentionnées plus haut pour ce genre de nouvelles mémoires. Vous craignez d'oublier votre rendez-vous chez le dentiste jeudi prochain, dans l'après-midi? Imaginez votre dentiste jouer dans votre émission favorite du jeudi. Sinon, répétez « 15 heures, jeudi » encore et encore, jusqu'à ce qu'il vous soit impossible d'oublier!

**Fouillez le passé :** Les listes nous rappellent des activités futures, mais que faut-il faire pour se souvenir du passé? Les *mémoires lointaines*, comme les souvenirs d'enfance, le jour où vous avez rencontré votre conjoint, votre voyage en Europe après l'université, peuvent s'effacer aussi. S'adonner à la nostalgie et écrire ses mémoires aideraient à préserver ces moments lointains. Retrouvez les vieilles lettres jaunies ou les articles de journaux que vous avez découpés des années auparavant. Consignez vos mémoires personnelles dans un journal ou créez un document sur votre ordinateur. Sortez votre vieux journal de l'école secondaire ou socialisez avec des amis et des proches sur les médias sociaux, à l'occasion de réunions ou en prenant un café ensemble.

**Relevez des défis inattendus :** Alors que la routine aide à garder la mémoire, vous écarter de la routine peut être exactement la secousse dont votre cerveau a besoin parfois. Découvrez un nouveau lieu, même s'il se trouve dans votre ville même. Changez d'épicerie pour faire vos emplettes ou prenez une route différente pour vous rendre à un endroit fréquemment visité. Prenez une tour guidée, une croisière ou allez voir une pièce de théâtre. Votre cerveau aime les défis, et de nouvelles expériences lui procurent un excellent exercice mental.

*Tous les contenus sont la propriété de Med Resource Inc. 1996 – 2024. Conditions d'utilisation. Les contenus présents ne sont destinés qu'à des fins d'information. Demandez toujours l'avis de votre médecin ou d'un autre professionnel de la santé qualifié sur des questions relatives à une affection médicale.*

Source:

[santecheznous.com/healthfeature/gethealthfeature/Comment-stimuler-votre-memoire](https://santecheznous.com/healthfeature/gethealthfeature/Comment-stimuler-votre-memoire)



MÉMO

Yvon Matte, diacre

Merci à Monique Couillard, Lise Beaupré et Daniel Piché  
pour les corrections effectuées.

Mise en page : Yvon Matte

POUR LE JOURNAL DE L'AUTOMNE

Date limite 25 septembre 2024

Envoyer votre texte à l'unique adresse ci-dessous :

**[yvonmatte47@gmail.com](mailto:yvonmatte47@gmail.com)**

Merci à vous pour cet effort d'écrire à saveur  
diaconale

---

FACILITEZ-MOI LA TÂCHE PAR CES QUELQUES CONSIGNES  
SUITE À L'ÉCRITURE D'UN TEXTE.

1. N'hésitez pas à écrire un texte même si vous pensez que ce n'est pas important. Ce que vous pouvez écrire peut éclairer et apporter un visage nouveau à la diaconie. Le comité de correction est très efficace.
  2. Donnez un titre à votre texte. Le titre suscite l'intérêt. Vous me facilitez la tâche, car je n'ai pas besoin de vous revenir afin de vous demander le titre.
  3. Ajoutez une photo de votre personne
  4. L'écriture est un moyen de communication pour soutenir une idée et par le fait même apporter un éclairage à notre vécu au sein de la famille diaconale,
-

MA CROIX FLEURISSANTE

Marjorie Gauthier  
Épouse d'Olivier Lessard diacre

L'image qui a marqué mon cheminement au diaconat, terminé en 2023, fut une croix faite de fleur. Si certaines m'ont écouté parler au tronc commun, le bouquet de fleurs sauvages est revenu à quelques reprises aussi.

Cette croix fleurie signifie pour moi, ma relation avec Dieu. Ce bourgeon qui prend vie se tortille pour s'épanouir. Ce Dieu qui m'appelle à être une meilleure version, qui m'invite à entrer en relation et à m'ouvrir. Car la fleur en grandissant naît dans une terre qui peut être diverse parmi d'autres fleurs diverses et qui va finir par prendre sa place. La place qui lui appartient. Elle ne la prend à personne d'autre.

Cette fleur a besoin de pluie (larmes) pour grandir, mais aussi de soleil (joie). Un bel équilibre entre les deux. Des journées où la fleur est fatiguée, elle se fait aider par les éléments (son entourage) et par du fertilisant (bible). Cette fleur ou cette relation ne grandissent pas seules. Elle ont besoin d'être alimentées et nourries. Pour cela, il faut du temps.

Je sais bien que ce n'est pas à vous que j'apprends que notre relation avec Dieu a besoin de temps, mais surtout d'authenticité.

Jésus voit notre cœur, le scrute avec amour et tendresse. C'est nous qui pouvons le regarder avec dégoût ou doute. Pourtant, comme la fleur, Jésus vient nous enraciner un cœur libre en nous, un cœur en fleur.

Il nous fait libre d'aimer, d'aider et de servir nos sœurs et nos frères. Dieu vient faire siens nos espoirs et nos soucis. C'est le souffle du vent (esprit) qui fait bouger notre croix en fleur.

Nous sommes sa création préférée. Dieu nous veut en fleur, mais il sait que pour notre épanouissement, nous avons besoin de cette pluie qui arrive, de ce soleil brulant ensuite et de ce vent qui nous décoiffe, pour être cette fleur.

Cette fleur droite et fière d'être sa création.

Et vous, est-ce que votre fleur a besoin de pluie, de soleil ou de fertilisant?



Photos d'ordination d'Olivier Lessard



DISCOURS DU PAPE FRANÇOIS  
AUX DIACRES DU DIOCÈSE DE ROME

Samedi 24 février 2024

Discours préparé et remis par le Saint-Père

NOTE : Ce texte touche la famille diaconale. Le pape s'adresse à de futurs prêtres qui vivent le diaconat transitoire. J'ai pensé que ce texte éclaire notre mission diaconale.

Je vous remercie d'être ici. Je salue Mgr Di Tolve et je souhaite la bienvenue à chacun d'entre vous, heureux de vous

rencontrer en ce temps qui précède votre ordination sacerdotale.

J'imagine qu'en pensant à ce jour, vous étudiez déjà le rite de l'ordination! Eh

bien, la première question qui vous sera posée concerne les engagements que vous professerez de prendre: « Voulez-vous devenir prêtre, collaborateur fidèle des évêques dans le sacerdoce, pour servir et guider sans relâche le peuple de Dieu sous la conduite de l'Esprit Saint? ». Dans ces paroles, il me semble voir trois éléments essentiels du ministère: tout d'abord, être des collaborateurs fidèles, ensuite servir le peuple de Dieu ; enfin, être sous la conduite de l'Esprit Saint. Je m'arrête brièvement sur ces trois points.

Collaborateurs fidèles. On peut s'imaginer qu'une fois devenu prêtre, pasteur dans le peuple de Dieu, le moment est essentiellement venu de prendre les choses en main, de réaliser personnellement ce que l'on a désiré pendant des années, de mettre en place des situations avec son propre style et selon ses propres idées, celles qui tiennent le plus à cœur en fonction de son histoire personnelle et de son chemin. Et pourtant la Sainte Mère l'Église ne demande pas en premier lieu d'être des meneurs, mais des collaborateurs, c'est-à-dire, au sens des mots, ceux qui « travaillent avec ». Ce « avec » est essentiel, parce que l'Église, comme le Concile nous le rappelle, est d'abord un mystère de communion. Et le prêtre est témoin de cette communion, qui implique fraternité, fidélité et docilité. Des choristes, en somme, et non des solistes; des frères dans le sacerdoce et des prêtres pour tous, et non pour leur propre

groupe; des ministres en formation permanente, sans jamais penser être autonomes et autosuffisants. Combien il est important aujourd'hui de poursuivre la formation, et non pas seul, mais toujours en contact avec celui qui, appelé à vous accompagner, a parcouru plus de chemin dans le ministère; et de le faire avec ouverture de cœur, pour ne pas céder à la tentation de gérer sa vie pour soi, devenant ainsi une proie facile pour les tentations les plus diverses.

Deuxième aspect: au service du peuple de Dieu. J'aime vous rencontrer maintenant, alors que vous êtes diacres, parce qu'on ne devient pas bergers si l'on n'a pas d'abord été diacres. Le diaconat ne disparaît pas avec la prêtrise; au contraire, il est le fondement sur lequel elle s'appuie. Vous serez prêtres pour servir, conformés à Jésus qui « n'est pas venu pour être servi, mais pour servir et donner sa vie » (cf. Mc 10, 45). Je dirais donc qu'il faut préserver un fondement intérieur de la prêtrise, que l'on pourrait appeler « conscience diaconale »: de même que la conscience est à la base des décisions, l'esprit de service est à la base de la prêtrise. Ainsi, chaque matin, il est bon de prier en demandant de savoir servir: « Seigneur, aide-moi aujourd'hui à servir »; et chaque soir, en remerciant et en faisant l'examen de conscience, dire: « Seigneur, pardonne-moi quand j'ai pensé plus à moi qu'à me mettre au service des autres ».



Mais servir, chers amis, est un verbe qui refuse toute abstraction: servir signifie être disponible, renoncer à vivre selon son propre agenda, être prêt aux surprises de Dieu qui se manifestent à travers les personnes, les imprévus, les changements de programme, les situations qui ne rentrent pas dans nos schémas et dans le « bien-fondé » de ce que l'on a étudié. La vie pastorale n'est pas un manuel, mais une offrande quotidienne; ce n'est pas un travail préparé à une table, mais « une aventure eucharistique ». C'est répéter avec sa vie, à la première personne: « Ceci est mon corps, donné pour vous ». C'est une attitude constante, faite d'accueil, de compassion, de tendresse, un style qui parle par les faits plus que par les paroles, exprimant le langage de la proximité. C'est aimer les personnes non pas avec des intentions cachées, fussent-elles les meilleures, mais en reconnaissant en elles les dons uniques et merveilleux que le Seigneur nous a donnés pour les servir, avec joie et avec humilité. C'est la joie d'accompagner les pas en les prenant la main, avec patience et avec discernement. Et c'est dans cette optique que, par la grâce de Dieu, on surmonte le danger de couvrir en soi un peu d'amertume et d'insatisfaction pour les choses qui ne se passent pas comme on le souhaiterait, quand les gens ne répondent pas à nos

attentes et ne s'adaptent pas à nos espérances.

Et maintenant, venons-en au dernier aspect: sous la conduite de l'Esprit Saint. A l'Esprit, qui descendra sur vous, il est important de toujours donner la primauté. Si cela se produit, votre vie, comme celle des apôtres, sera orientée vers le Seigneur et guidée par le Seigneur, et vous serez vraiment des « hommes de Dieu ». Sinon, lorsque l'on compte sur ses propres forces, on risque d'être déçus. La vie sous la conduite de l'Esprit: cela signifie passer de l'onction de l'ordination à une « onction quotidienne ». Et Jésus répand sur nous l'onction de l'Esprit quand nous sommes en sa présence, quand nous l'adorons, quand nous sommes intimes à sa Parole. Rester avec Lui, demeurer avec Lui (cf. Jn 15), ensuite, nous permet aussi d'intercéder devant Lui pour le Saint Peuple de Dieu, pour l'humanité, pour les personnes que l'on rencontre chaque jour. Ainsi, un cœur qui puise sa joie dans le Seigneur et qui nourrit de prière les relations ne perd pas de vue la beauté intemporelle de la vie sacerdotale.

C'est ce que je vous souhaite, chers frères, en vous remerciant d'avoir dit « oui » à Dieu et en vous demandant, s'il vous plaît, de prier pour moi tous les jours.

LES VACANCES

Prière proposée par Michel Bouchard diacre

Publiée par Pastorale de la Famille

Tu es le Seigneur des vacances,  
pas seulement des vacances scolaires ou des congés payés!  
Non! Le Seigneur de la vacance, du vide.

Nous, nous aimons les vacances pour faire le plein d'énergie,  
de santé et de bonne humeur.

Nous disons que la vie quotidienne nous épuise, nous vide.  
En fait, notre cœur n'est pas souvent vacant pour être à ton écoute.

Le travail, les soucis, les détresses y sont des locataires encombrants.

Pour emménager dans notre cœur, Tu voudrais bien, Seigneur,  
qu'il y ait un peu de place, un peu de vide.  
Si nous voulons faire le plein de ton amour,  
il faut vider les gêneurs, les empêcheurs d'aimer, les replis sur soi,  
les regards venimeux, les méfiances égoïstes.

Toi, Seigneur, qui attends la moindre vacance pour t'installer en nos cœurs,  
aide-nous à entrer en vacances.

Sois le Seigneur de l'éternel été, donne-nous la plénitude de la tendresse.

Amen.

---

UKRAINE

Yvon Matte, diacre

Monde en mouvement

Absolu d'un pouvoir

Détresse d'un peuple

Souffrance à vif.

Désir d'une population

Force de la démesure

Misère à nue

Innocentes victimes.

Vie à préserver

Avenir de promesse

Espérance en fleurs

Survie oblige.

Ukraine debout

Horizon de liberté

Fertilité du courage

Amour de la patrie.

FORMATION PERMANENTE

MAISON DIOCÉSAINE DE FORMATION

2225 Marie-Victorin

Québec

ANNÉE 2024

**Samedi 7 septembre**

Rentrée diaconale : diacres, aspirants, candidats et épouses.

Célébration : Admission, ministère du lectorat – Mgr Proulx

**Samedi 13 octobre**

Soirée d'information sur le diaconat

**Samedi 16 ou 30 novembre**

Formation permanente : Sœur Doris Lamontagne

ANNÉE 2025

**Samedi 11 janvier**

Échange des vœux du Nouvel An (diacres, aspirants, candidats, épouses)

**Jeudi 6 mars**

Sujet à déterminer

**Mai – date à déterminer**

Récollecion diaconale

---

*Mots dits en dix mots cherche cette page à terminer.*

*Yvon Matte*



NOTE : samedi 10 août prochain, l'Église souligne le martyr de Saint Laurent, diacre. Le contenu de ce texte nous invite aussi à relire notre propre histoire dans la mémoire de ce diacre.

### LE MARTYR DES DERNIERS

Vatican News

Le témoignage de ce saint martyr, né en Espagne dans la première moitié du III<sup>e</sup> siècle, est ponctué par la piété et la charité. Immédiatement après son élection, le pape Sixte II lui confia la tâche de l'archidiacre. Comme responsable des activités caritatives dans le diocèse de Rome, Saint Laurent administre les biens et les offre afin de pourvoir aux besoins des pauvres, des orphelins et des veuves.



« Gardien des "trésors de l'Église »

Son parcours est ébranlé dans la jeunesse par la tragédie de la persécution. En 258 l'édit de l'empereur Valérien est publié: tous les évêques, les prêtres et les diacres doivent être mis à mort. Saint Laurent, d'autres diacres et le pape Sixte II sont capturés. Le Pontife est tué le 6 août. Dans un premier temps, l'empereur sauve la vie à Saint-Laurent lui demandant de livrer « les trésors de l'Église ». Mais à l'empereur il montre des malades, des indigents et des marginaux. Ceux-ci, affirme-t-il sont les trésors de l'Église. Quatre jours plus tard, le 10 août, Saint-Laurent est lui aussi martyrisé.

Brûlé vif sur un gril

Selon une ancienne « passion », recueillie par saint Ambroise, Saint-Laurent a été brûlé sur un grill. Dans le « De Officiis » saint Ambroise imagine une rencontre entre Laurent et le pape Sixte II, sur le chemin du martyre. C'est Saint-Laurent qui parle: « Où allez-vous, père, sans votre fils ? Où vous empressez-vous, ô Saint Pontife, sans votre diacre ? Vous n'avez jamais offert le sacrifice sans votre ministre. Qu'est-ce qui vous déplaît donc en moi, ô



père ? Peut-être m'avez-vous trouvé indigne ? Éprouvez-moi, voyez si vous avez choisi un ministre indigne pour la distribution du sang du Seigneur. Refuserez-vous à celui que vous avez admis aux divins mystères d'être votre compagnon dans l'effusion du sang ?

### Du martyr à la gloire

Son martyre est une preuve suprême d'amour. Saint Léon le grand, dans une homélie, commente ainsi le supplice de saint Laurent: « les flammes ne pouvaient pas vaincre la charité du Christ ; et le feu qui le brûlait à l'extérieur était plus faible que son ardeur intérieure ». Et il ajoute: « le Seigneur a voulu exalter à un tel point son nom glorieux partout dans le monde que de l'Orient à l'Occident, dans la très vive splendeur de la lumière irradiée par les plus grands diacres, la même gloire qui est venue à Jérusalem par Étienne a également touché Rome par les mérites de Laurent ».

### La Basilique de San Lorenzo et l'église de Panisperna

Après sa mort, le corps de Saint-Laurent a été déposé dans une tombe sur la Via Tiburtina. En cet endroit, l'empereur Constantin érigea une basilique, restaurée au XXe siècle après les dégâts survenus, durant la Seconde Guerre mondiale, par le bombardement américain à Rome le 19 juillet 1943. À la place du martyr a été construite l'église de Saint-Laurent à Panisperna. Selon certaines sources, le nom dériverait de la coutume, des frères et sœurs clarisses, de distribuer aux pauvres, le 10 août, « Panis et Perna », du pain et du jambon. Saint-Laurent dans l'art et la culture : poésie « X agosto »

Le supplice de Saint-Laurent a inspiré des œuvres d'art, des dictons populaires et des poèmes. Le fleuve canadien lui doit son nom le Saint-Laurent, sur le fleuve trône une statue. Giovanni Pascoli écrit ainsi dans le poème « X agosto »:

*« Saint Laurent, moi, je sais pourquoi  
tant d'étoiles par l'air tranquille  
s'embrasent et tombent, pourquoi tant de larmes  
étincellent dans la voûte du ciel. »*

### TROIS TENSIONS

Yvon Matte, diacre

Les trois pôles de la diaconie que sont la Charité, la Liturgie et la Parole sont des mots qui ont fait leurs preuves. Depuis un peu plus de cinquante ans, la diaconie du diocèse de Québec poursuit sa marche vers le Royaume. Chaque diacre et épouse ont répondu à un appel qui se mesure sur le fil du temps.

Vous savez que j'aime jouer sur les mots. Alors, très souvent, je remplace le mot pôle par tension. Pourquoi me direz-vous ? Je me dis que les trois pôles visent le service dans nos communautés, nos paroisses, le diocèse et parfois aussi l'interdiocésain. Alors, au lieu du mot pôle, j'utilise le mot tension, c'est-à-dire être tendu vers un service à accomplir, des services attendus de la part des gens qui nous connaissent et que nous connaissons. Étant du milieu, le couple comme le célibataire ont une mission orientée sur les trois pôles ou encore tensions. En utilisant le mot tension j'ai constaté que souvent je suis tendu et attendu. Voici pourquoi j'utilise le mot tension au lieu de pôle. Voilà pourquoi j'utilise le mot tension plutôt que le mot pôle.

---

### L'ÂTRE DE LA POÉSIE

Yvon Matte diacre

Âtre  
Foyer des mots  
Ceux qui crépitent  
À brûlure d'âme.

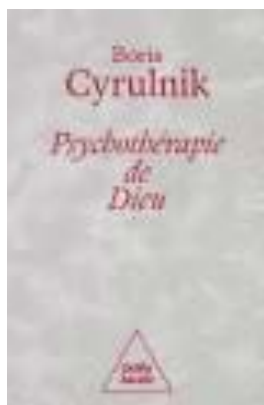
Âtre  
Réceptacle du regard  
Celui qui révèle  
Une présence chaleureuse.

Âtre  
Incandescence des pensées  
Celles qui réchauffent  
Le cœur dans ses élans.

Âtre  
Inertie de son feu  
Celui qui active  
Les braises de la poésie.

Note : J'en suis à la deuxième lecture de ce livre. Il est riche des mots qui relèvent de la vie dans une approche humaine, spirituelle et divine.

### Contenu de la 4e page de couverture



« Aujourd'hui, sur la planète, 7 milliards d'êtres humains entrent plusieurs fois par jour en relation avec un Dieu qui les aide.

Ils sont mus par le désir d'offrir à Dieu et aux autres humains leur temps, leurs biens, leur travail et parfois leur corps pour éprouver le bonheur de donner du bonheur.

Méditer, trouver son chemin de vie personnelle, éprouver la joie de se sentir vivant parmi ceux qu'on aime – la spiritualité élargit la fraternité à tous les croyants du monde.

La psychothérapie de Dieu nous aide à affronter les souffrances de l'existence et à mieux profiter du simple bonheur d'être.

Il y a certainement une explication psychologique à cette grâce. Ce livre en est le résultat de cette grâce. »

Cyrulnik Boris, Psychothérapie de Dieu, éditions Odile Jacob 2022, 314 pages.

---

### DES MOTS LÉGUÉS

Antoine de Saint-Exupéry

Fais de ta vie un rêve, et d'un rêve, une réalité.

L'avenir n'est jamais que du présent à mettre en ordre. Tu n'as pas à le prévoir, mais à le permettre.

Si tu diffères de moi, mon frère, loin de me léser, tu m'enrichis.

La grandeur d'un métier est avant tout d'unir les hommes ; il n'est qu'un luxe véritable et c'est celui des relations humaines.

La pierre n'a point d'espoir d'être autre chose que pierre. Mais de collaborer, elle s'assemble et devient temple.

**AU MENU DU JOURNAL**

Auteurs	Titres	Pages
Bouchard, Michel	Les vacances (prière publiée par Pastorale de la famille)	14
CDDP	Formation permanente	15
De St-Exupéry, Antoine	Des mots légués	19
Del Vecchio, Roberto	Synode	4-5
François, Pape	Discours du pape aux diacres du diocèse de Rome	11-13
Gauthier, Marjorie	Ma croix fleurissante	10
Matte, Yvon	Sur la ligne du temps - Tourloutorial	2
Matte, Yvon	Mémo	9
Matte, Yvon	Trois tensions	18
Matte, Yvon	L'âtre de la poésie	18
Matte, Yvon	En mode recension	19
Matte, Yvon	Ukraine	14
Potvin, Denis	Nouvelles de la diaconie	3-4
Simard, Jacques-Denis	Pourquoi le déclin de la mémoire (2 <sup>e</sup> partie)	5-8
Vatican News	Le martyr des derniers	16-17

QUELQUES ADRESSES INTERNET

<https://eglise.catholique.fr/approfondir-sa-foi/vivre-sa-foi-a-tous-les-ages/etre-appeler-chacun-sa-vocation/les-diacres/>

<https://diaconat.catholique.fr/le-diaconat-en-france/comite-national-du-diaconat-cnd/les-medias/la-revue-diaconat-aujourd'hui/>

<https://diaconat.catholique.fr/documentations/bibliographie/les-diacres-publient-2/>

<http://www.diaconat.org/information.asp>